

令和5年度 新入社員フォローアップ研修会

■研修テーマ：心模様を見直し、今必要なメンタリティとスキルを手に入れる

■研修カリキュラム（予定）

■令和5年8月2日(水)

時 間	研 修 内 容	形 式
8:30～8:50	受付	
8:50～9:00	オリエンテーション	
9:00～12:00	1. イントロダクション ①研修の意味とマインドセット ②交流を深める	グループ交流
	2. これまでの振り返りと自己チェック ①この4ヵ月を振り返る ②自分の行動や成長を確認する ③体験を共有する	自己チェック ディスカッション
	3. 良好な人間関係を築くコミュニケーション法 ①プラスのストロークを意識する ②ビジネスに欠かせないハウレンソウ ③聴く力、伝える力、関わる力を習得する	ロールプレイング ディスカッション
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～17:00	4. 心の筋力を高める方法 ①行動力がポイント ②上手に考える ③自分に合ったストレス解消法を実行する ④相談相手を作る	行動力チェック ネガボトレーニング
	5. チームの中の自分づくり ①グループとチームの違い ②自分の果たす役割は何か ③自主性と積極性を高める	グループワーク
	6. モチベーションアップ ①モチベーションは自分でつくる ②成長と強みを発見する ③できることから始めよう	成長ワーク オンリーワンクエスト

※適宜休憩をとります。

※昼食は各自ご用意ください。

※研修中は常時マスク着用を徹底します。

※新型コロナウイルスに関する政府・県の発表や感染拡大状況等に伴い、予告なく内容を変更または中止する場合があります。