令和３年７月吉日

(一社)富山県建設業協会

会員各位

(一社)富山県建設業協会

令和３年度　新入社員フォローアップ研修会の開催について

建設業に関わる新社会人として出発された新入社員にとって、日々の業務は全てが新しい体験です。しかし、生活環境の劇的な変化の中で業務に追われ、悩みや不安が解消できないことや、コロナ禍での生活への不安等で、必要以上にプレッシャーを感じている若者は少なくありません。

本研修では、これまでの社会人生活の振り返りを行い、良好な人間関係の構築や仕事のストレスと上手に付き合うための手法を学ぶことで、仕事に対する意識の向上や早期離職の防止に繋げることを目的としています。

記

日　　時：令和3年9月6日(月)　9:30～16:30

場　　所：ボルファートとやま　２階ホール「真珠」

テ ー マ：「心模様を見直し、今必要なメンタリティとスキルを手に入れる」

※詳細は別紙カリキュラムを予定

講　　師：(株)よしともコミュニケーションズ　高沢　由美　氏

対 象 者：令和3年4月以降に会員企業に入社した新入社員及び25歳未満で入社1年未満（令和3年9月時点）の若手社員。

定　　員：８０名

参 加 費：無　料

持 参 品：昼食、筆記用具

お申込み：別紙申込書に必要事項を記載の上、令和3年8月20日(金)までに、ＦＡＸ(076-432-5579)にてお申し込みください。

そ の 他：・定員に達し次第、締め切らせていただきます。

・新型コロナウィルス感染防止対策の一環として、マスク着用の徹底をお願いいたします。

・新型コロナウィルスに関する政府・県の発表や感染拡大状況に伴い、予告なく内容を変更または中止する場合があります。

・服装は、スーツ（クールビズ可）または作業着でお越しください。

・無料駐車場がありませんので、公共交通機関の利用等にご配慮くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

(一社)富山県建設業協会　担当：寺島、山縣

　〒930-0094　富山市安住町3-14

　TEL:076-432-5576　FAX:076-432-5579

（別紙１）

(一社)富山県建設業協会　行

（FAX：076-432-5579）

|  |
| --- |
| **令和３年度　新入社員フォローアップ研修会**  **参　　加　　申　　込　　書** |

会社名

担当者

ＴＥＬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふりがな  氏　　名 | 性別 | 年齢 | 採用  年月 | 職種（いずれかに○）  ※技術系の場合は区分も | | 採用区分 |
|  | 男  ・  女 |  | 令和　　年  　　　　月 | ①技術  ②事務  ③営業 | ①土木  ②建築  ③その他（　　　　） | ・新卒  ・中途 |
|  |
|  | 男  ・  女 |  | 令和　　年  　　　　月 | ①技術  ②事務  ③営業 | ・土木  ・建築  ・その他（　　　　） | ・新卒  ・中途 |
|  |
|  | 男  ・  女 |  | 令和　　年  　　　　月 | ①技術  ②事務  ③営業 | ・土木  ・建築  ・その他（　　　　） | ・新卒  ・中途 |
|  |
|  | 男  ・  女 |  | 令和　　年  　　　　月 | ①技術  ②事務  ③営業 | ・土木  ・建築  ・その他（　　　　） | ・新卒  ・中途 |
|  |
|  | 男  ・  女 |  | 令和　　年  　　　　月 | ①技術  ②事務  ③営業 | ・土木  ・建築  ・その他（　　　　） | ・新卒  ・中途 |
|  |

締切り　令和３年8月20日(金)

送付先　FAX 076-432-5579

（別紙２）

**令和３年度 新入社員フォローアップ研修会**

■研修テーマ：心模様を見直し、今必要なメンタリティとスキルを手に入れる

■研修カリキュラム（予定）

■令和３年９月６日(月)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　間 | 研　修　内　容 | 形　式 |
| 9:30～12:00 | １．イントロダクション  ①研修の意味とマインドセット  ②交流を深める | グループ交流 |
| ２．これまでの振り返りと自己チェック  ①この５ヵ月を振り返る  ②自分の行動や成長を確認する  ③体験を共有する | 自己チェック  ディスカッション |
| ３．良好な人間関係を築くコミュニケーション法  ①プラスのストロークを意識する  ②ビジネスに欠かせないホウレンソウ  ③聴く力、伝える力、関わる力を習得する | ロールプレイング  ディスカッション |
| 12:00～13:00 | 昼食休憩 |  |
| 13:00～16:30 | ４．心の筋力を高める方法  ①行動力がポイント  ②上手に考える  ③自分に合ったストレス解消法を実行する  ④相談相手を作る | 行動力チェック  ネガポトレーニング |
| ５．チームの中の自分づくり  ①グループとチームの違い  ②自分の果たす役割は何か  ③自主性と積極性を高める | グループワーク |
| ６．モチベーションアップ  ①モチベーションは自分でつくる  ②成長と強みを発見する  ③できることから始めよう | 成長ワーク  オンリーワンクエスト |

※適宜休憩をとります。

※研修中は常時マスク着用を徹底します。

※新型コロナウィルスに関する政府・県の発表や感染拡大状況等に伴い、予告なく内容を変更または中止する場合があります。