

令和元年度 新入社員フォローアップ研修会のご案内

建設業に関わる新社会人として出発された新入社員にとって、日々の業務は全てが新しい体験です。しかし、生活環境の劇的な変化の中で日々の業務などに追われ、悩みや不安が解消できないことで、自分を見失いがちになる方もいます。

本研修は、グループワーク等の演習や同世代の交流を通して、これまでの社会人生活の振り返りや自己の見つめ直しを図り、仕事に対する意識の向上や早期離職の防止に繋げることを目的としています。

●新入社員フォローアップ研修会

主 催：(一社)富山県建設業協会

日 時：令和元年 9 月 2 日（月）9:30 ～ 16:30

場 所：ゴルフアートとやま 2 階ホール「真珠」

テ ー マ：「心模様を見直し、今必要なメンタリティとスキルを手に入れる」

※詳細は別紙カリキュラムを予定

講 師：(株)よしともコミュニケーションズ 高沢 由美 氏

対 象 者：令和元年 4 月に会員企業に入社した新入社員、入社 1 ～ 3 年目までの若手社員

定 員：80 名

参 加 費：無 料

持 参 品：昼食、筆記用具

お申込み：別紙申込書に必要事項を記載の上、令和元年 8 月 20 日(火)までに、FAX (076-432-5579)にてお申し込みください。

そ の 他：・定員に達し次第、締め切らせていただきます。

・申込多数の場合は、入社 1 年目の方を優先する場合がございます。その際は事務局からご連絡いたします。

・服装は、スーツ（クールビズ）または作業着

・お車でお越しの際には、無料駐車場がありませんのであらかじめ御了承願います。

【問い合わせ先】

(一社)富山県建設業協会 担当：寺島

〒930-0094 富山市安住町 3-14

TEL:076-432-5576 FAX:076-432-5579

(一社)富山県建設業協会 行
(FAX : 076-432-5579)

令和元年度 新入社員フォローアップ研修会 参 加 申 込 書

会社名 _____

担当者 _____

T E L _____

ふりがな 氏 名	性別	年齢	採用 年月	職種 (いずれかに○) ※技術系の場合は区分も		採用区分
				①技術 ②事務 ③営業	①土木 ②建築 ③その他 ()	
	男 ・ 女		平成 年 月			・新卒 ・中途
	男 ・ 女		平成 年 月		・土木 ・建築 ・その他 ()	・新卒 ・中途
	男 ・ 女		平成 年 月		・土木 ・建築 ・その他 ()	・新卒 ・中途
	男 ・ 女		平成 年 月		・土木 ・建築 ・その他 ()	・新卒 ・中途
	男 ・ 女		平成 年 月		・土木 ・建築 ・その他 ()	・新卒 ・中途

締切り 令和元年 8 月 20 日(火)

送付先 FAX 076-432-5579

令和元年度 新入社員フォローアップ研修会

■研修テーマ:心模様を見直し、今必要なメンタリティとスキルを手に入れる

■研修カリキュラム(予定)

時 間	研 修 内 容	形 式
9:30～12:00	1. イントロダクション ①研修の意味とマインドセット ②交流を深める	グループ交流
	2. これまでの振り返りと自己チェック ①この5ヵ月を振り返る ②自分の行動や成長を確認する ③体験を共有する	自己チェック ディスカッション
	3. 良好な人間関係を築くコミュニケーション法 ①プラスのストロークを意識する ②ビジネスに欠かせないハウレンソウ ③聴く力、伝える力、関わる力を習得する	ロールプレイング ディスカッション
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:30	4. 心の筋力を高める方法 ①行動力がポイント ②上手に考える ③自分に合ったストレス解消法を実行する ④相談相手を作る	行動力チェック ネガポトレーニング
	5. チームの中の自分づくり ①グループとチームの違い ②自分の果たす役割は何か ③自主性と積極性を高める	グループワーク
	6. モチベーションアップ ①モチベーションは自分でつくる ②成長と強みを発見する ③できることから始めよう	成長ワーク オンリーワンクエスト

※ 適宜休憩をとります