

## 平成 28 年度 第 1 回 新入社員フォローアップ研修のご案内

建設業に関わる新社会人として出発された新入社員にとって、日々の業務は全てが新しい発見であろうと思います。しかし、生活環境の激変と日々の業務に追われ、立ち止まって振り返る余裕のなさから、悩みや不安を解消できず、ともすると自分を見失いがちになると思われます。

本研修では、入社間もない同期等の社員と互いに今までの社会生活を振り返る場を設け、自分を見つめ直し、次のステップへの足がかりを掴もうとするものです。

### ●概 要

主 催	(一社)富山県建設業協会
日 時	平成 28 年 8 月 4 日(木) 10:00 ~ 17:00 (予定)
場 所	ゴルフアートとやま 2階ホール「真珠」
テ ー マ	「心模様を見直し、今必要なメンタリティを手に入れよう」 ※詳細は別紙カリキュラムを予定
講 師	(株)よしともコミュニケーションズ キャリア・コンサルタント 高沢 由美 氏
対 象 者	建設業の許可を有し、その主たる営業所を富山県内に有する建設業者等に在職する入社1~2年目までの新人・若手従業員
定 員	80名
参 加 費	無 料
申 込 み	別紙の申込書に必要事項を記載のうえ、平成 28 年 7 月 22 日(金)までに、FAX (076-432-5579) にてお申し込みください。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"><li>・定員に達し次第、締め切らせていただきます。</li><li>・申込多数の場合は、入社1年目の方(新入社員)を優先する場合がございます。その際は事務局からご連絡いたします。</li><li>・<u>昼食・筆記用具・ノート等を持参ください。</u></li><li>・お車でお越しの際には、駐車料金がかかりますのであらかじめ御了承願います。</li><li>・厚生労働省「地域創生人材育成事業」の「建設人材教育訓練等事業」の一環として実施します。</li></ul>

#### 【問い合わせ先】

(一社)富山県建設業協会 担当：五十嵐  
〒930-0094 富山市安住町 3-14  
TEL:076-432-5576 FAX:076-432-5579  
E-mail:igarashi@tomiken.or.jp

## 第1回 新入社員フォローアップ研修

- 研修テーマ：心模様を見直し、今必要なメンタリティを手に入れよう
- 研修の狙い：これまでの自分を振り返り、沸き起こってきた悩みや迷いを仲間と共有することで自信を取り戻す。
- 研修カリキュラム（予定）

時 間	研 修 内 容	形 式
10:00	1. イントロダクション	全体交流
	2. これまでの振り返りと自己チェック <ul style="list-style-type: none"> <li>・どのような戸惑い、不安、悩みがあったのかを共有</li> <li>・社会人としての自己チェック</li> </ul> →成長できた部分と今後の課題の明確化	ディスカッション 自己チェック
12:00	3. 現代社会の状況 <ul style="list-style-type: none"> <li>・若者の離職状況について</li> <li>・社会情勢と現代の若者の特徴について</li> <li>・社会人としてのタブーとどう向き合うか</li> </ul>	講義 ディスカッション
	昼食・休憩	
13:00	4. メンタルタフネス力をアップ <ul style="list-style-type: none"> <li>・セルフケアの重要性について</li> <li>・ストレスのタイプ別チェック</li> <li>・不安や悩みを軽くするためのテクニック習得</li> <li>・アサーティブコミュニケーション体験</li> </ul>	講義 ワーク ディスカッション 発表
17:00	5. モチベーションアップ <ul style="list-style-type: none"> <li>・モチベーションの仕組み・コントロールの仕方について</li> <li>・自己変革へのプランニング</li> </ul>	講義 ワーク

(一社)富山県建設業協会 行  
(FAX : 076-432-5579)

## 平成 28 年度 第 1 回 新入社員フォローアップ研修 参 加 申 込 書

会社名 \_\_\_\_\_

担当者 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

氏 名	年齢	入社年月	採用区分	職種
		年 月	新卒・中途	技術（土木・建築・その他）・事務・営業
		年 月	新卒・中途	技術（土木・建築・その他）・事務・営業
		年 月	新卒・中途	技術（土木・建築・その他）・事務・営業

- ・定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・申込多数の場合、入社1年目の方(新入社員)を優先する場合がございます。  
その際は事務局からご連絡いたします。

締切 平成 28 年 7 月 22 日(金)

送付先 FAX 076-432-5579